

4. Žijte v realitě a přizpůsobte se různým situacím

Život lze definovat jako dlouhou *divadelní hru*, v níž se odehrávají události a jejímiž hlavními protagonisty jsme my. Nevýhodou je, že nejsme jeho scénáristy a režiséry. To znamená, že realita, která se projevuje, je konstelací nečekaných a nepředvídaných událostí, nad nimiž zřejmě nemáme žádnou moc.

V každé oblasti života je proto zásadní umět pochopit kontext, v němž žijeme, a správně jej interpretovat, abychom mohli aktivně reagovat na vzniklé potřeby. Realitu je třeba vnímat pro její mnohotvárnost, proto vyžaduje, aby se každý z nás přizpůbil a vytěžil z každé situace to nejlepší. Ve skutečnosti je každá situace jiná a vyžaduje tvárnost jednotlivce.

V profesní i osobní sféře je všestrannost a správná reakce klíčem k úspěchu a k překonání každé překážky, která se před nás postaví.

Ale jak toho dosáhnout? Odpověď je jednoduchá: **pochopte, že realita je zrcadlovým odrazem vás samých.** Koneckonců i my jsme mnohostranní, jen musíme přijít na to, jaký dílek můžeme nabídnout, abychom doplnili skládačku před sebou. To znamená, že některé aspekty naší bytosti mohou být slabší než jiné, podobně jako šestistěnná kostka se skládá jak z líce o hodnotě 6, tak z líce o hodnotě 1. To znamená, že některé aspekty naší bytosti mohou být slabší než jiné. Totéž platí pro každodenní život: skvělé dny následují po špatných dnech a naopak. Pokud každá strana odpovídá jedné z našich schopností nebo povahových rysů, každá situace vyžaduje, abychom reagovali vytažením správného čísla.

Je tu jen jeden malý problém: mnoho lidí si myslí, že mají pouze tváře hodnoty 6, neuvědomují si nebo si nechtějí přiznat, že mají také negativní úhly, slabiny: obrazně řečeno, tváře menší hodnoty.

Proto je nesmírně důležité pracovat na tom, abychom si plně uvědomili své silné a slabé stránky, měli nad sebou plnou kontrolu a pochopili, jak se nejlépe utvářet ve vztahu ke kontextu, ke kterému přistupujeme. Nelekejte se, pokud si zpočátku myslíte, že na některé věci nejste dost dobří: ne všechno je v naší kompetenci. Uvědomění si svých limitů je výchozím bodem pro pochopení toho, jak se zachovat, když je třeba naše nedostatky napravit.

Konfrontace s tímto aspektem reality vynese na povrch naše nedostatky: toto prozření je třeba přijmout. Člověk se nesmí snažit uniknout z tunelu ve snaze dosáhnout světla na jeho konci: temnotu je třeba přijmout, pochopit, abychom mohli pochopit své nedokonalosti a využít je jako přidanou hodnotu. Toto světlo je cílem, završením této dlouhé, ponuré cesty, která vede k sebepoznání a sebepřijetí.

Poznejte, kdo jste, a využijte každou část sebe sama (což můžete poznat pouze po zamyšlení a přijetí svých speciálních vlastností, dobrých i špatných) podle situace, kterou před vás život postaví.